

Trainingsplan 2024/2025 in Issum

	Montag				Dienstag		Mittwoch				Donnerstag		Freitag	
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00							BA							
17:00-17:30	F1	F2	E2	E1			BA E2	E1	F1	F2				
17:30-18:00	F1	F2	E2	E1			E2	E1	F1	F2	D1/2	U17	D3 / D1/2	
18:00-18:30	F1	F2	E2	E1	B	C2	E2	E1	F1	F2	D1/2	U17	D3 / D1/2	
18:30-19:00	C1				B	C2					D1/2	U17	D3 / D1/2	
19:00-19:30	C1				B	C2					Alte Herren / Damen		Herren 1	Herren 2
19:30-20:00	C1	A1			Herren 2		Herren 1				Alte Herren / Damen		Herren 1	Herren 2
20:00-20:30	A1				Herren 2		Herren 1				Alte Herren / Damen		Herren 1	Herren 2
20:30-21:00	A1				Herren 2		Herren 1							
21:00-21:30														
A1 Mittwoch 19:30 Uhr in Sevelen														
B Freitag 18:00 Uhr in Sevelen														
C1 Mittwoch 17:30 Uhr in Sevelen / C2 Freitag 17:00 Uhr in Sevelen														
D1 Dienstag 17:30 Uhr in Sevelen / D2 Montag 17:30 in Sevelen														
U17 Dienstag 18:00 Uhr in Sevelen / Kapellen // Damen Montag 19:30 in Sevelen														