

## Trainingsplan 2023/2024 in Issum

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag							
15:30-16:00																								
16:00-16:30																								
16:30-17:00										BA														
17:00-17:30	F1	F2		E2						BA	E2	F1	F2											
17:30-18:00	F1	F2	E1	E2						E1	E2	F1	F2	U 15 / U19				D1 / D2						
18:00-18:30	F1	F2	E1	E2				C2		E1	E2	F1	F2	U15 / U19				D1 / D2						
18:30-19:00	C1		E1					C2	E1				U15 / U19				D1 / D2							
19:00-19:30	C1				A2				C2				Alte Herren				Herren 1		Herren 2					
19:30-20:00	C1		A1		Herren 2				A2				Herren 1				Alte Herren				Herren 1		Herren 2	
20:00-20:30	A1				Herren 2				A2				Herren 1				Alte Herren				Herren 1		Herren 2	
20:30-21:00	A1				Herren 2								Herren 1											
21:00-21:30																								
A1 Donnerstag ab 19:30 Uhr in Sevelen																								
A2 Donnerstag 18:00 Uhr Sevelen																								
C1 Mittwoch ab 18:00 Uhr in Sevelen / C2 Freitag 17:00 Uhr Sevelen																								
D1 + D2 Montag ab 18:00 In Sevelen																								
U15 / U19 Dienstag ab 18:00 Uhr in Sevelen / Kapellen																								