

Trainingsplan 2022/2023 in Issum

	Montag				Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00							BA							
17:00-17:30	F1	F2	E2				BA		F1	F2				
17:30-18:00	F1	F2	E2	E1			E2	E1	F1	F2	U17	U15	D3	D1
18:00-18:30	F1	F2	E2	E1	C1	C2	E2	E1	F1	F2	U17	U15	D3	D1
18:30-19:00	B1			E1	C1	C2	E2	E1	D2		U17	U15	D3	D1
19:00-19:30	B1				C1	C2		TT	D2		Alte Herren		Herren 1	Herren 2
19:30-20:00	B1		A1		Herren 2		Herren 1	TT	D2		Alte Herren		Herren 1	Herren 2
20:00-20:30	A1				Herren 2		Herren 1	TT			Alte Herren		Herren 1	Herren 2
20:30-21:00	A1				Herren 2		Herren 1							
21:00-21:30														
A1 Donnerstag ab 19:30 Uhr in Sevelen														
B1 Mittwoch 18:00 Uhr in Sevelen														
C1 + C2 Freitag 17:00 Uhr in Sevelen														
D1 + D2 + D3 Montag ab 18:00 In Sevelen														
U17 + U15 Dienstag ab 18:00 Uhr in Sevelen														