

## Corona-Trainingsplan 2020/2021 in Issum

|             | Montag |    |        |        | Dienstag |        | Mittwoch |    |        |        | Donnerstag  |     | Freitag  |          |
|-------------|--------|----|--------|--------|----------|--------|----------|----|--------|--------|-------------|-----|----------|----------|
| 15:30-16:00 |        |    |        |        |          |        |          |    |        |        |             |     |          |          |
| 16:00-16:30 |        |    |        |        |          |        |          |    |        |        |             |     |          |          |
| 16:30-17:00 |        |    |        |        |          |        | BA       |    |        |        |             |     |          |          |
| 17:00-17:30 | F1     | F2 |        | E1     |          |        | BA       | E2 | F1     | F2     |             |     |          |          |
| 17:30-18:00 | F1     | F2 | E1     | E2     |          |        | E1       | E2 | F1     | F2     | D2(SG)      | U13 | U15      | D1(SG)   |
| 18:00-18:30 | F1     | F2 | E1     | E2     | C1(SG)   | C2(SG) | E1       | E2 | F1     | F2     | D2(SG)      | U13 | U15      | D1(SG)   |
| 18:30-19:00 | B1(SG) |    | E1     | C1(SG) | C1(SG)   | C2(SG) | E1       |    | B2(SG) |        | D2(SG)      | U13 | U15      | D1(SG)   |
| 19:00-19:30 | B1(SG) |    | C1(SG) |        | C1(SG)   | C2(SG) |          |    | TT     | B2(SG) | Alte Herren |     | Herren 1 | Herren 2 |
| 19:30-20:00 | B1(SG) |    | C1(SG) |        | Herren 2 | A(SG)  | Herren 1 |    | TT     | B2(SG) | Alte Herren |     | Herren 1 | Herren 2 |
| 20:00-20:30 |        |    |        |        | Herren 2 | A(SG)  | Herren 1 |    | TT     |        | Alte Herren |     | Herren 1 | Herren 2 |
| 20:30-21:00 |        |    |        |        | Herren 2 | A(SG)  | Herren 1 |    |        |        |             |     |          |          |
| 21:00-21:30 |        |    |        |        |          |        |          |    |        |        |             |     |          |          |

**Anmerkung:**

Der Naturrasen ist aufgrund der bevorstehenden Sanierung nicht gepflegt.

Die Benutzung ist wegen der Verletzungsgefahr nicht gestattet.

**Alle Bestimmungen des aktuellen Leitfadens zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs sind zu unbedingt beachten!  
Das gilt insbesondere für die dort beschriebenen Platzmarkierungen zur Einhaltung des Mindestabstands zwischen den einzelnen Mannschaften (= Bezugsgruppen) von min. 5m.**

