

Trainingsplan 2019/2020 in Issum

| | Montag | | | | Dienstag | | Mittwoch | | | Donnerstag | | Freitag | | | | |
|-------------|--------|----|----|----|----------|--------|----------|--------|--------|-------------|-------------|----------|----------|----------|--------|----|
| 15:30-16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00-16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:00 | F1 | | | | | | F3 | F1 | BA | | | | | | | |
| 17:00-17:30 | F1 | F2 | | | | | F3 | F1 | BA | F2 | | | D2(SG) | | | |
| 17:30-18:00 | F1 | F2 | E1 | E2 | | | F3 | F1 | E1 | F2 | U11 | D3(SG) | U17 | U15 | D2(SG) | TT |
| 18:00-18:30 | | F2 | E1 | E2 | B1(SG) | C2(SG) | D1(SG) | E2 | E1 | F2 | U11 | D3(SG) | U17 | U15 | D2(SG) | TT |
| 18:30-19:00 | C1(SG) | | E1 | E2 | B1(SG) | C2(SG) | D1(SG) | E2 | E1 | B2(SG) | U11 | D3(SG) | U17 | U15 | D2(SG) | TT |
| 19:00-19:30 | C1(SG) | | | | B1(SG) | C2(SG) | D1(SG) | E2 | B2(SG) | | Alte Herren | | Herren 1 | Herren 2 | | |
| 19:30-20:00 | C1(SG) | | | | Herren 2 | A(SG) | Herren 1 | B2(SG) | | Alte Herren | | Herren 1 | Herren 2 | | | |
| 20:00-20:30 | | | | | Herren 2 | A(SG) | Herren 1 | | | Alte Herren | | Herren 1 | Herren 2 | | | |
| 20:30-21:00 | | | | | Herren 2 | A(SG) | Herren 1 | | | | | | | | | |
| 21:00-21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |

A(SG) Donnerstag ab 19:30 Uhr in Sevelen

B1(SG) Donnerstag ab 18:00 Uhr, B2(SG) Freitag ab 18:00 Uhr in Sevelen

C1(SG) Mittwoch , C2(SG) Donnerstag ab 18:00 Uhr in Sevelen

D1(SG), D2(SG), D3(SG) Montag ab 17:30 In Sevelen

U17 Dienstag ab 18:00 Uhr in Sevelen U11 bei Bedarf Dienstag in Sevelen

U15 Mittwoch ab 18:00 Uhr in Sevelen