

Trainingsplan Saison 2018/2019 in Issum

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag				Freitag				
15:30-16:00																
16:00-16:30														C2(SG)		
16:30-17:00							F2							C2(SG)		
17:00-17:30	F1	F2				Bambini	F3	F2						C2(SG)		
17:30-18:00	F1	F2				Bambini	F3	F2	U11	U13	U17	TT	U15	D3(SG)	D2(SG)	D1(SG)
18:00-18:30	F1	F2	E1	B1(SG)	B2(SG)	E1	F1	F3	U11	U13	U17	TT	U15	D3(SG)	D2(SG)	D1(SG)
18:30-19:00	C1(SG)		E1	B1(SG)	B2(SG)	E1	F1		U11	U13	U17	TT	U15	D3(SG)	D2(SG)	D1(SG)
19:00-19:30	C1(SG)		E1	B1(SG)	B2(SG)	E1	F1		Alte Herren			Herren 1	Herren 2			
19:30-20:00	C1(SG)			Herren 2	A(SG)	Herren 1			Alte Herren			Herren 1	Herren 2			
20:00-20:30				Herren 2	A(SG)	Herren 1			Alte Herren			Herren 1	Herren 2			
20:30-21:00				Herren 2	A(SG)	Herren 1										
21:00-21:30																

A(SG) Donnerstag in Sevelen 19:30Uhr-21:00Uhr
B1(SG),B2(SG) Donnerstag in Sevelen 18:00Uhr-19:30Uhr
C1(SG) Mittwoch u Freitag 18:00 Uhr -19:30 Uhr in Sevelen C2(SG) Mittwoch ab 18:00 Uhr -19:30 Uhr in Sevelen
D1(SG), D2(SG),D3(SG) Montag in Sevelen 18:00Uhr-19:30Uhr
U13(SG) und U17(SG) Dienstag ab 18:00 Uhr -19:30 Uhr In Sevelen
U15(SG) Mittwoch 18:00 Uhr -19:30 Uhr in Sevelen U11(SG) Training nur in Issum (Dienstag in Sevelen reserviert)